

**Ergänzungsstudium
(Aufstockung)
zum/zur**

Yogalehrer/in BDY/EYU

in Köchingen – Poststr. 5

Beginn:

Samstag, Samstag, 28. November 2026

bis

Sonntag, 29. November 2026

Ergänzungsstudium/Aufstockung zum/ zur „Yogalehrer/in BDY/EYU“

Die Yogaschule Braunschweig ist eine vom Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDY) anerkannte Ausbildungsschule. Sie ist berechtigt, die 800 UE/4 Jahre umfassende Ausbildung zur „Yogalehrerin BDY/EYU“ bzw. zum „Yogalehrer BDY/EYU“ durchzuführen.

Durch Beschluss der Mitgliederversammlung vom 24. September 2016 wurde ergänzend zu dieser Ausbildung die Einführung einer 500 UE/2 Jahre umfassenden Ausbildung zur „Yogalehrerin Basic BDY“ bzw. zum „Yogalehrer Basic BDY“ beschlossen. Laut dieses Beschlusses, obliegt es den BDY-anerkannten Ausbildungsschulen, in welcher Form sie diese Ausbildung in ihr bestehendes Ausbildungskonzept integrieren.

Im September 2019 wurde der erste Durchgang „Yogalehrer/in Basic BDY“ mit einer Prüfung abgeschlossen. Für die Teilnehmer/innen aller vorangegangenen Basic-Ausbildungen bieten wir letztmalig eine Aufstockung zum/zur Yogalehrer/in BDY/EYU an. Sie beginnt

von Samstag, 28. November 2026 bis Sonntag, 29. November 2026

Die Aufstockung hat einen Umfang von 300 Unterrichtseinheiten. Eine erneute Prüfung ist nicht erforderlich.

Für den Fall, dass noch Plätze frei sind, besteht die Möglichkeit, externe Interessenten/innen in diese Gruppe aufzunehmen. Voraussetzung zur Aufnahme in das Ergänzungsstudium/Aufstockung zum/zur „Yogalehrer/in BDY/EYU“ ist eine abgeschlossene 2-jährige Ausbildung mit 500 Unterrichtseinheiten. Wir setzen eine hohe Motivation zum „Weiterlernen“ voraus. Bitte reichen Sie uns Ihren Lebenslauf mit einem aktuellen Passfoto, Ihr Yogalehrer-Zeugnis und ein Curriculum Ihrer geleisteten Unterrichtseinheiten ein. Ihre Unterlagen werden wir vom BDY auf Kompatibilität überprüfen lassen. Wir werden Sie dann zu einem persönlichen Gespräch einladen.

**Die (derzeitigen) Rahmenrichtlinien des Ergänzungsstudiums/Aufstockung
zum/zur Yogalehrer/in BDY/EYU**

1. Hatha Yoga	60 UE
- individuell angepasste Asana Praxis - Korrektur im Yoga-Unterricht - Pranayama, Teil III	
2. Meditation	20 UE
- Yoga-Meditation nach klassischen Texten	
3. Medizinische Grundlagen	40 UE
- Krankheitsbilder, Yogatherapie - Erste Hilfe für Yogalehrende	
4. Psychologie	20 UE
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg	
5. Philosophie	60 UE
- Upanischaden - Bhagavadgita, Teil II - Hathayoga-Pradipika	
6. Pädagogik	20 UE
- Umgang mit schwierigen Kursteilnehmern/innen	
7. Berufskunde	20 UE
- Engpasskonzentrierte Strategie für Yogalehrende (EKS) - Unternehmensführung in schwierigen Zeiten	
8. Wahlthemen	20 UE
- z.B. Yoga & Ayurveda	
9. Unterrichtspraktikum	40 UE
- 2 interne und 2 externe Lehrproben* - die Teilnahme an von anderen gehaltenen Lehrproben	
Gesamtstundenzahl:	300 UE

Das Referententeam der Yogaschule Braunschweig

Bernd Bachmeier

- Yogalehrer BDY/EYU
- Inhaber der Yogaschule Braunschweig
- zuständig für die Themen Asana Praxis, Berufskunde & Organisation
- von 1989 bis 1996 Vorstand für Finanzen im BDY
- Autor der Bücher „Fasten & Yoga“, Aurum-Verlag, „Selbstständig als Yogalehrer/in“ und Erfolgreich als Yogalehrer/in“ (Verlag interna)

Jutta Mönnig

- Yogalehrerin BDY/EYU
- zuständig für die Themen Asana, Praxis, Pranayama & Meditation
- von 2005 bis 2008 Vorstand für Aus- und Weiterbildung im BDY.

Waltraud Führes

- Yogalehrerin BDY[EYU
- zuständig für das Thema Unterrichtsgestaltung (Lehren Lernen)
- Autorin des Studienbegleitheftes .“Unterrichtsgestaltung”(BDY)

Anand Mishra

- Jahrgang 1972, geboren in Indien
- zuständig für das Thema Philosophie (Bhagavadgita) und Sanskrit
- Lehrtätigkeit in Sanskrit und indischer Philosophie an der Uni Heidelberg

Dr. Anja Söchtig

- Psychologische Psychotherapeutin
- Yogalehrerin Basic BDY

Andy Maack

- Yogalehrerin BDY/EYU
- Physiotherapeutin
- Diplom-Sportlehrerin

Moderatoren/innen

zur Moderation der Lehrproben steht ein Moderatorenteam zur Verfügung.

Umfang und Dauer des Ergänzungsstudiums/Aufstockung

Das Ergänzungsstudium/Aufstockung läuft berufsbegleitend über einen Zeitraum von 2 Jahren. Es hat einen Umfang von 300 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten. Diese 300 Unterrichtseinheiten verteilen sich auf 15 Wochenendseminare (von Samstagvormittag bis Sonntagmittag). Jedes Wochenendseminar umfasst 20 Unterrichtseinheiten. Ein verlängertes Wochenende (z.B. Christi Himmelfahrt) hat 40 Unterrichtseinheiten. Die Pausen pro Seminar erfolgen nach Absprache. Die Seminare bauen in ihrer Thematik und in ihren Lernzielen aufeinander auf.

Die Unterrichtszeiten pro Wochenende

Samstag, 08.30 Uhr bis 13.00 Uhr	6 Unterrichtseinheiten
Samstag, 14.30 Uhr bis 19.00 Uhr	6 Unterrichtseinheiten
Sonntag, 08.30 Uhr bis 13.00 Uhr	6 Unterrichtseinheiten
Sonntag, 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr	2 Unterrichtseinheiten.
gesamt:	20 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Abschluss

„Yogalehrer/in BDY/EYU“

Ausbildungsort

Poststr. 5, Vechelde – OT Köchingen

Unterkünfte & Verpflegung

Auswärtigen Teilnehmern/innen stellen wir eine Liste der umliegenden Hotels und Restaurants zur Verfügung.

Voraussetzungen

- eine abgeschlossene 2-jährige Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in mit 500 UE
- tiefergehendes Interesse für die Inhalte des Yoga

Die Kosten für das Ergänzungsstudium/Aufstockung

Die Kosten für das Ergänzungsstudium/Aufstockung zum/zur Yogalehrer/in BDY/EYU betragen 4.400,00 €. Die Gebühr für das Kennenlernseminar in Höhe von 220,00 € wird auf den o.a. Betrag angerechnet. Der Restbetrag in Höhe von 4.180,00 € wird in 19 gleich bleibenden Monatsraten à 220,00 € per Bankeinzug eingezogen.

Unterrichtsmaterial

Die Kosten für Fachbücher und Unterrichtsmaterial liegen bei ca. 200,00 €.

Prüfungsgebühr

Eine erneute Prüfungsgebühr wird nicht erhoben.

Was Sie erwarten dürfen

- eine Ausbildungsgruppe mit maximal 11 Teilnehmern/innen
- einen kontinuierlich aufgebauten Studiengang
- eine langfristige Terminplanung
- eine konstante Ausbildungsleitung
- die qualifizierte Betreuung während der gesamten Ausbildungszeit
- eine Intensivierung Ihrer Lehrtätigkeit
- die Vermittlung von Unterrichtsmöglichkeiten
- die Betreuung während des Schreibens der Prüfungsarbeit.

Was wir von Ihnen erwarten

- eine ehrliche Motivation, den Yoga-Weg zu gehen
- die kontinuierliche Teilnahme an eigenem Yoga-Unterricht während des gesamten Ergänzungsstudiums/Aufstockung
- die regelmäßige Teilnahme an unseren Ausbildungsseminaren
- die Bereitschaft, sich auf einen neuen Erfahrungsprozess einzulassen
- die Bereitschaft, in dem Yoga-Stil, der an unserer Schule gelehrt wird, zu üben
- die Bereitschaft, den erlernten Unterrichtsstoff zu Hause nachzuarbeiten.

Vertrag

Es wird ein schriftlicher Ausbildungsvertrag geschlossen.

Kündigungsfristen

Die Probezeit beträgt einen Monat. Innerhalb der Probezeit kann der Vertrag von beiden Seiten einen Monat zum darauf folgenden Monatsende gekündigt werden. Nach der Probezeit beträgt die Kündigungsfrist drei Monate zum Jahresende.

Größe der Ausbildungsgruppe

Die Personenzahl haben wir auf maximal 11 Teilnehmende begrenzt.

Die Prüfung

Lt. Aussage des BDY ist eine erneute Prüfung nicht vorgesehen.

Hausaufgaben

Zur Ausbildung gehören Ausarbeitungen zu den unter verschiedenen Themenbereichen. Zur Vertiefung des Unterrichtsstoffes werden von uns Hausaufgaben gegeben. Das Schreiben von Protokollen gehört ebenfalls dazu.

Berufsorientierung, Unternehmensberatung und Coaching

Wir bereiten Sie auf Ihre neue Tätigkeit als Yogalehrer/in vor. Wir bieten Ihnen eine individuelle Unternehmensberatung & Coaching an.

Yoga-Einzelunterricht

Zur Entwicklung Ihrer eigenen Yoga-Praxis empfehlen wir Ihnen, pro Jahr drei - Einzelstunden zu nehmen. Der Preis pro Einzelstunde beträgt 60,00 €. Der Einzelunterricht wird von Jutta Mönnig durchgeführt.

Lehrproben - Unterrichtspraktikum

Eine Lehrprobe dauert 45 Minuten. Im Anschluss wird sie unter Leitung eines Moderators bzw. Moderatorin in der Unterrichtsgruppe besprochen (1 Lehrprobe entspricht 2 UE). Das Unterrichtspraktikum besteht aus der Teilnahme an mindestens 20 besuchten Lehrproben anderer Teilnehmer/innen mit 20 Moderationen und 2 aktiv gehaltene Lehrproben. 2 Lehrproben müssen extern bei anderen BDY- anerkannten Ausbildungsschulen oder externen Moderatoren/innen gegeben werden. Die Kosten für die externen Lehrproben (ca. 90 € pro Lehrprobe) sind von dem Teilnehmenden direkt an den externen Moderator/Schule zu zahlen.

Unsere Adresse:

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechelde

Telefon 05302-4900

Fax 05302-4902

kontakt @yoga-ayurveda.com