

Yoga-Retreat im indischen Himalaya

Sonntag, 6. April 2025 bis

Sonntag, 20. April 2025

Leitung:

Bernd Bachmeier und Jutta Mönning,

Yogalehrer/in BDY/EYU

Kosten:

ca. 3.280 € pro Person (alles inklusive)

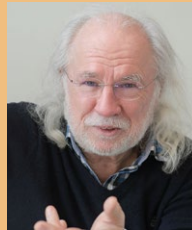
Zielgruppe:

Yogalehrer/innen und Yoga-Geübte

Weitere Infos unter www.yoga-ayurveda.com



Die Yogalehrer/innen



Bernd Bachmeier,
Yogalehrer BDY/EYU



Jutta Mönning,
Yogalehrerin BDY/EYU



Jana Rothe,
Yogalehrerin BDY/EYU



Heide Wolfert,
Yogalehrerin Basic BDY



Gisela Golling,
Yogalehrerin BDY/EYU



Karin Bäumler,
Yogalehrerin BDY/EYU
Ergotherapeutin



Rosemarie Fürbringer,
Yogalehrerin BDY/EYU



Sandra Baake,
Yogalehrerin BDY/EYU



Ulrike Grohmann,
Yogalehrerin Basic BDY



Yoga-Kurse ab Montag, 13. Januar 2025 & Indienreise

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechelde - OT Köchingen

Telefon: 05302/4900

Telefax: 05302/4902

kontakt@yoga-ayurveda.com

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 Uhr - 11.30 Uhr				Yoga am Vormittag für Anfänger/innen & Geübte mit Jutta Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
16.30 Uhr - 18.00 Uhr	Yoga für Anfänger/innen mit Rosemarie Fürbringer, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6 Beginn: 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr			Hatha-Yoga Intensiv mit Jutta Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger und Geübte mit Sandra Baake, Löwenwall 9, Braunschweig	Yoga für Geübte mit Sandra Baake, Yogaloft, Fabrikstr. 6, Wierthe	Yoga für Anfänger/innen & Geübte Sandra Baake Löwenwall 9, Braunschweig	Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Karin Bäumlner, Löwenwall 9, Braunschweig	
17.30 Uhr - 19:00 Uhr		Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Gisela Golling, Löwenwall 9, Braunschweig			Yoga für Fortgeschrittene mit Jana Rothe Löwenwall 9, Braunschweig
18.00 Uhr - 19:30 Uhr	Yoga für Geübte mit Heide Wolfert, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6				
18.30 Uhr - 20:00 Uhr				Yoga für Geübte mit Jutta Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
19.00 Uhr - 20.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen mit Ulrike Grohmann, Löwenwall 9, Braunschweig	Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Sandra Baake, Yogaloft, Fabrikstr. 6, Wierthe	Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Sandra Baake, Löwenwall 9, Braunschweig	Yoga-Anfängerkurs Tiefenentspannung mit Karin Bäumlner, Löwenwall 9, Braunschweig	
19.30 Uhr - 21.00 Uhr		Yoga für Fortgeschrittene mit Jana Rothe, Löwenwall 9, Braunschweig			
20.00 Uhr - 21.30 Uhr					

Kosten: 240 € pro Person für 12 Termine à 90 Minuten.

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Bei uns können Sie ihren AOK-Gutschein einlösen.