

Yoga-Retreat im indischen Himalaya

Sonntag, 22. März 2026

bis Sonntag, 5. April 2026

Leitung:

Bernd Bachmeier und Jutta Mönning,
Yogalehrer/in BDY/EYU

Kosten:

ca. 3.280 € pro Person (alles inklusive)

Zielgruppe:

Yogalehrer/innen und Yoga-Geübte

Weitere Infos unter www.yoga-ayurveda.com



Die Yogalehrer/innen



Bernd Bachmeier,
Yogalehrer BDY/EYU



Jutta Mönning,
Yogalehrerin BDY/EYU



Jana Rothe,
Yogalehrerin BDY/EYU



Heide Wolfert,
Yogalehrerin Basic BDY



Josef Kantner,
Yogalehrer BDY/EYU



Karin Bäumler,
Yogalehrerin BDY/EYU
Ergotherapeutin



Rosemarie Fürbringer,
Yogalehrerin BDY/EYU



Dominique Schünemann,
Yogalehrerin und
Physiotherapeutin



Wiebke Northeim
Yogalehrerin und
Ökologin



Ulrike Grohmann,
Yogalehrerin Basic BDY

Yoga-Kurse ab Montag, 1. September 2025 & Indienreise

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechelde - OT Köchingen

Telefon: 05302/4900

Telefax: 05302/4902

kontakt@yoga-ayurveda.com

www.yoga-ayurveda.com

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 Uhr - 11.30 Uhr				Yoga am Vormittag für Anfänger/innen & Geübte mit Jutta Mönnig, Poststr. 5, Köchingen	
16.30 Uhr - 18.00 Uhr	Yoga für Anfänger/innen mit Rosemarie Fürbringer, Poststr. 5, Köchingen Beginn: 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr			Hatha-Yoga Intensiv mit Jutta Mönnig, Poststr. 5, Köchingen	
17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Ulrike Grohmann Löwenwall 9, Braunschweig			Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Karin Bäuml, Löwenwall 9, Braunschweig	
17.30 Uhr - 19.00 Uhr		Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Josef Kantner, Löwenwall 9, Braunschweig			Yoga für Fortgeschrittene mit Jana Rothe Löwenwall 9, Braunschweig
18.00 Uhr - 19.30 Uhr	Yoga für Geübte mit Heide Wolfert, Poststr. 5, Köchingen				
18.30 Uhr - 20.00 Uhr				Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Jutta Mönnig, Poststr. 5, Köchingen	
19.00 Uhr - 20.30 Uhr	Yoga für Geübte mit Ulrike Grohmann Löwenwall 9, Braunschweig	Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Dominique Schünemann Poststr. 5, Köchingen	Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Wiebke Northeim Löwenwall 9, Braunschweig Start ab 10. September 2025	Yoga-Anfängerkurs Tiefenentspannung mit Karin Bäuml, Löwenwall 9, Braunschweig	
19.30 Uhr - 21.00 Uhr		Yoga für Fortgeschrittene mit Jana Rothe, Löwenwall 9, Braunschweig			
20.00 Uhr - 21.30 Uhr					

Kosten: 240 € pro Person für 12 Termine à 90 Minuten.

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Bei uns können Sie ihren AOK-Gutschein einlösen.