

Pogrammplan Yoga-Kurse ab Montag, 6. September 2021

von Montag, 6. September 2021 bis Freitag, 10. Dezember 2021

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Lehrer/in	Ort
Montag	18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Katja Klesse	Solarpark Wierthe, ab 20.9.2021
Montag	19.45 Uhr bis 21.15 Uhr	Yoga für den Rücken	Dr. Frauke Grenze	Online-Veranstaltung** ab 27.9.2021
Dienstag	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Heide Wolfert	Yogaloft Wierthe, Präsenzunterricht
Dienstag	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	Yoga Aufbaukurs	Jana Rothe	Braunschweig* Präsenzunterricht
Dienstag	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Heide Wolfert	Yogaloft Wierthe, Präsenzunterricht
Dienstag	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	Braunschweig* Präsenzunterricht
Mittwoch	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Jutta Bachmeier-Mönnig	Online-Veranstaltung**
Mittwoch	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	Online-Veranstaltung**
Donnerstag	16.30 Uhr bis 18.00 Uhr	Yoga-Aufbaukurs	Jutta Bachmeier-Mönnig	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Donnerstag	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger & Geübte	Karin Bäuml	Braunschweig* Präsenzunterricht
Donnerstag	18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Jutta Bachmeier-Mönnig	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Freitag	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	Braunschweig* Präsenzunterricht

.....
*Der genaue Unterrichtsort in Braunschweig steht noch nicht fest.

** Lt. Corona-Sicherheitsverordnung können 2 Personen **live** in unserem Online-Studio (Poststr. 5, Vechelde, OT Köchingen) teilnehmen.

Maximale Teilnehmer/innenzahl:

Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6, 38159 Vechelde – OT Wierthe, max. 13 Personen

Yogaloft Wierthe, Fabrikstr. 6, 38159 Vechelde – OT Wierthe, max. 10 Personen

Braunschweig, die genaue Unterrichtsstätte steht noch nicht fest. Die TN-Zahl bewegt sich je nach Raum zwischen 8 - 15 Personen

Online-Veranstaltungen, die Teilnahme ist unbegrenzt. Im Online-Studio dürfen max. 2 Personen **live** dabei sein.

Kosten: 12 Termine = 240,00 € pro Person/Kurs

In den Herbstferien (18. Oktober 2021 bis 31. Oktober 2021) findet kein Yoga-Unterricht statt.

1. August 2021 (Änderungen vorbehalten)

Yogaschule Braunschweig * Poststr. 5 * 38159 Vechelde * 05302-4900 * kontakt@yoga-ayurveda.com