

Pogrammplan Yoga-Kurse ab Montag, 6. September 2021

von Montag, 6. September 2021 bis Freitag, 10. Dezember 2021

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Lehrer/in	Ort
Montag	18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Katja Klesse	Solarpark Wierthe, ab 20.9.2021
Montag	20.00 Uhr bis 21.30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs (Rücken)	Dr. Frauke Grenzer	Löwenwall 6, BS ab 27.9.2021
Dienstag	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Heide Wolfert	Yogaloft Wierthe, Präsenzunterricht
Dienstag	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	Yoga Aufbaukurs	Jana Rothe	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Dienstag	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Heide Wolfert	Yogaloft Wierthe, Präsenzunterricht
Dienstag	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Mittwoch	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Jutta Bachmeier-Mönnig	Online-Veranstaltung*
Mittwoch	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	Online-Veranstaltung*
Donnerstag	16.30 Uhr bis 18.00 Uhr	Yoga-Aufbaukurs	Jutta Bachmeier-Mönnig	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Donnerstag	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger & Geübte	Karin Bäuml	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Donnerstag	18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Jutta Bachmeier-Mönnig	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Freitag	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht

* Lt. Corona-Sicherheitsverordnung können 2 Personen **live** in unserem Online-Studio (Poststr. 5, Vechelde, OT Köchingen) teilnehmen.

Maximale Teilnehmer/innenzahl:

Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6, 38159 Vechelde – OT Wierthe, max. 13 Personen

Yogaloft Wierthe, Fabrikstr. 6, 38159 Vechelde – OT Wierthe, max. 10 Personen

Braunschweig, Löwenwall 6, Braunschweig, 10 Personen

Online-Veranstaltungen, die Teilnahme ist unbegrenzt. Im Online-Studio dürfen max. 2 Personen **live** dabei sein.

Kosten: 12 Termine = 240,00 € pro Person/Kurs

In den Herbstferien (18. Oktober 2021 bis 31. Oktober 2021) findet kein Yoga-Unterricht statt.

21. August 2021 (Änderungen vorbehalten)

Yogaschule Braunschweig * Poststr. 5 * 38159 Vechelde * 05302-4900 * kontakt@yoga-ayurveda.com