

Pogrammplan Yoga-Kurse ab Montag, 10. Januar 2022

von Montag, 10. Januar 2022 bis Freitag, 1. April 2022

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Lehrer/in	Ort
Montag	16.00 Uhr bis 17.30 Uhr	Yoga-Tiefenentspannung	Katja Klesse	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Montag	18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Katja Klesse	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Montag	20.00 Uhr bis 21.30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs (Rücken)	Dr. Frauke Grenzer	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Dienstag	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Heide Wolfert	Yogaloft Wierthe, Präsenzunterricht
Dienstag	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	Yoga Aufbaukurs	Jana Rothe	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Dienstag	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Heide Wolfert	Yogaloft Wierthe, Präsenzunterricht
Dienstag	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Mittwoch	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Jutta Bachmeier-Mönnig	Online-Veranstaltung*
Mittwoch	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	Online-Veranstaltung*
Donnerstag	16.30 Uhr bis 18.00 Uhr	Yoga-Aufbaukurs	Jutta Bachmeier-Mönnig	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Donnerstag,	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger & Geübte	Karin Bäuml	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Donnerstag	18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Jutta Bachmeier-Mönnig	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Donnerstag	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Yoga-Tiefenentspannung	Karin Bäuml	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Freitag	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht

.....
* Es können 2 Personen **live** (2 G-Regelung) in unserem Online-Studio (Poststr. 5, Vechelde, OT Köchingen) teilnehmen.

Maximale Teilnehmer/innenzahl:

Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6, 38159 Vechelde – OT Wierthe, max. 13 Personen

Yogaloft Wierthe, Fabrikstr. 6, 38159 Vechelde – OT Wierthe, max. 10 Personen

Braunschweig, Löwenwall 6, Braunschweig, 10 Personen

Online-Veranstaltungen, die Teilnahme ist unbegrenzt. Im Online-Studio dürfen max. 2 Personen **live** (2 G-Regelung) dabei sein.

Kosten: 12 Termine = 240,00 € pro Person/Kurs (alle Yoga-Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen anteilig bezuschusst).

28. November 2021 (Änderungen vorbehalten)