

Pogrammplan „Online-Yoga“

von Donnerstag, 1. Juli 2021 bis Donnerstag, 29. Juli 2021

| <u>Wochentag</u> | <u>Uhrzeit</u> | <u>Bezeichnung</u> | <u>Lehrer/in</u> |
|------------------|-------------------------|----------------------------------|------------------------|
| Montag | 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr | Yoga-Tiefenentspannung | Bernd Bachmeier |
| Montag | 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr | Yoga für den Rücken | Dr. Frauke Grenzer |
| Dienstag | 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr | Yoga für Anfänger/innen & Geübte | Heide Wolfert |
| Dienstag | 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr | Yoga für Fortgeschrittene | Heide Wolfert |
| Mittwoch | 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr | Yoga am Vormittag | Heide Wolfert |
| Mittwoch | 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr | Yoga für Anfänger/innen | Jana Rothe |
| Mittwoch | 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr | Yoga für Fortgeschrittene | Jana Rothe |
| Donnerstag | 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr | Yoga-Aufbaukurs | Jutta Bachmeier-Mönnig |
| Donnerstag | 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr | Yoga für Anfänger/innen & Geübte | Jutta Bachmeier-Mönnig |
| Freitag | 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr | Yoga für Fortgeschrittene | Jana Rothe |
| Freitag | 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr | Yoga für den Rücken | Jana Rothe |

Am Dienstag, 27. Juli, Mittwoch, 28. Juli und Freitag, 30. Juli 2021 findet kein Unterricht mehr statt!

Änderungen vorbehalten!

Stand: 30. Juni 2021

Yogaschule Braunschweig * Poststr. 5 * 38159 Vechelde * 05302-4900 * kontakt@yoga-ayurveda.com