

### Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY

2 Jahre, berufsbegleitend

Beginn: Samstag, 13. April 2024 bis

Sonntag, 14. April 2024

Leitung: Bernd Bachmeier und Jutta Mönning,  
Yogalehrer/in BDY/EYU

Ort: Solarpark Wierthe,

Fabrikstr. 6, Vechelde – OT Wierthe

### Spirituelle Südindienreise

Freitag, 27. Dezember 2024 bis

Samstag, 11. Januar 2025

Leitung:

Bernd Bachmeier und N.N.

Kosten:

ca. 3.280 € pro Person (alles inklusive)

Zielgruppe:

Yogalehrer/innen und Yoga-Geübte

Weitere Infos kommen Mitte 2024



### Die Yogalehrer/innen



Bernd Bachmeier,  
Yogalehrer BDY/EYU



Jutta Mönning,  
Yogalehrerin BDY/EYU



Jana Rothe,  
Yogalehrerin BDY/EYU



Heide Wolfert,  
Yogalehrerin Basic BDY



Dr. Frauke Grenzer,  
Yogalehrerin BDY/EYU



Karin Bäumler,  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Ergotherapeutin



Gisela Golling,  
Yogalehrerin BDY/EYU



Sandra Baake,  
Yogalehrerin BDY/EYU



Rosemarie Fürbringer,  
Yogalehrerin BDY/EYU

# Yoga-Kurse ab Montag, 8. Januar 2024 & Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY & Indienreise

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechelde - OT Köchingen

Telefon: 05302/4900

Telefax: 05302/4902

[kontakt@yoga-ayurveda.com](mailto:kontakt@yoga-ayurveda.com)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 Uhr - 11.30 Uhr				Yoga am Vormittag für Anfänger/innen & Geübte mit Jutta Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
16.30 Uhr - 18.00 Uhr	Yoga für Anfänger/innen mit Rosemarie Fürbringer, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6 Beginn: 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr			Hatha-Yoga Intensiv mit Jutta Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger und Geübte mit Sandra Baake, Löwenwall 9, Braunschweig	Yoga für Geübte mit Sandra Baake, Fabrikstr. 6, Wierthe	Yoga für Anfänger/innen & Geübte Sandra Baake Löwenwall 9, Braunschweig	Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Karin Bäumlner, Löwenwall 9, Braunschweig	
17.30 Uhr - 19:00 Uhr		Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Gisela Golling, Löwenwall 9, Braunschweig			Yoga für Fortgeschrittene mit Jana Rothe Löwenwall 9, Braunschweig
18.00 Uhr - 19:30 Uhr	Yoga für Geübte mit Heide Wolfert, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6				
18.30 Uhr - 20:00 Uhr				Yoga für Geübte mit Jutta Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
19.00 Uhr - 20.30 Uhr		Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Sandra Baake, Fabrikstr. 6, Wierthe	Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Sandra Baake, Löwenwall 9, Braunschweig	Yoga-Anfängerkurs Tiefenentspannung mit Karin Bäumlner, Löwenwall 9, Braunschweig	
19.30 Uhr - 21.00 Uhr		Yoga für Fortgeschrittene mit Jana Rothe, Löwenwall 9, Braunschweig			
20.00 Uhr - 21.30 Uhr	Yoga für Anfänger & Geübte mit Dr. Frauke Grenzer, Löwenwall 9, Braunschweig				

Kosten: 240 € pro Person für 12 Termine à 90 Minuten.

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Bei uns können Sie ihren AOK-Gutschein einlösen.