

Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY

2 Jahre, berufsbegleitend

Beginn: Samstag, 25. November 2023 bis

Sonntag, 26. November 2023

Leitung: Bernd Bachmeier und Jutta Mönning,
Yogalehrer/in BDY/EYU

Ort: Solarpark Wierthe,

Fabrikstr. 6, Vechelde – OT Wierthe

Yoga Retreat im indischen Himalaya

Eine Reise zur „Quelle des Yoga“

Sonntag, 17. März 2024 bis

Sonntag, 31. März 2024

Leitung:

Bernd Bachmeier und

Jutta Mönning, Yogalehrer/in BDY/EYU

Kosten:

2.980 € pro Person (alles inklusive)

Zielgruppe:

Yogalehrer/innen und Yoga-Geübte

Weitere Informationen:

www.yogaschulebraunschweig.de

Die Yogalehrer/innen



Bernd Bachmeier,
Yogalehrer BDY/EYU



Jutta Mönning,
Yogalehrerin BDY/EYU



Jana Rothe,
Yogalehrerin BDY/EYU



Heide Wolfert,
Yogalehrerin Basic BDY



Dr. Frauke Grenzer,
Yogalehrerin Basic BDY



Karin Bäumler,
Yogalehrerin BDY/EYU
Ergotherapeutin



Gisela Golling,
Yogalehrerin Basic BDY



Sandra Baake,
Yogalehrerin Basic BDY

Yoga-Kurse ab Montag, 4. September 2023 & Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY & Indienreise

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechelde – OT Köchingen

Telefon: 05302/4900

Telefax: 05302/4902

kontakt@yoga-ayurveda.com

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag (ab 14.9.2023)	Freitag
10.00 Uhr - 11.30 Uhr				Yoga am Vormittag für Anfänger/innen & Geübte mit Jutta Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
16.30 Uhr - 18.00 Uhr				Hatha-Yoga Intensiv mit Jutta Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger und Geübte mit Sandra Baake, Löwenwall 9, Braunschweig	Yoga für Geübte mit Sandra Baake, Fabrikstr. 6, Wierthe	Yoga für Anfänger/innen & Geübte Sandra Baake Löwenwall 9, Braunschweig	Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Karin Bäumlner, Löwenwall 9, Braunschweig	
17.30 Uhr - 19:00 Uhr		Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Gisela Golling, Löwenwall 9, Braunschweig			Yoga für Fortgeschrittene mit Jana Rothe Löwenwall 9, Braunschweig
18.00 Uhr - 19:30 Uhr	Yoga für Geübte mit Heide Wolfert, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6				
18.30 Uhr - 20:00 Uhr				Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Jutta Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
19.00 Uhr - 20.30 Uhr		Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Sandra Baake, Fabrikstr. 6, Wierthe	Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Sandra Baake, Löwenwall 9, Braunschweig	Yoga-Anfängerkurs Tiefenentspannung mit Karin Bäumlner, Löwenwall 9, Braunschweig	
19.30 Uhr - 21.00 Uhr		Yoga für Fortgeschrittene mit Jana Rothe, Löwenwall 9, Braunschweig			
20.00 Uhr - 21.30 Uhr	Yoga für Anfänger & Geübte mit Dr. Frauke Grenzer, Löwenwall 9, Braunschweig				

Kosten: 240 € pro Person für 12 Termine à 90 Minuten.

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Bei uns können Sie ihren AOK-Gutschein einlösen.