

Yoga Retreat im indischen Himalaya

Samstag, 15. Oktober 2022 bis

Samstag, 29. Oktober 2022

Leitung:

Bernd Bachmeier und

Jutta Bachmeier-Mönnig, Yogalehrer/in BDY/EYU

Kosten:

2.980 € pro Person (alles inklusive)

Zielgruppe:

Yogalehrer/innen und Yoga-Geübte

Weitere Informationen:

www.yogaschulebraunschweig.de

Eine Reise zur „Quelle des Yoga“



Die Yogalehrer/innen



Bernd Bachmeier,
Yogalehrer BDY/EYU



Jutta Bachmeier-Mönnig,
Yogalehrerin BDY/EYU



Jana Rothe,
Yogalehrerin BDY/EYU



Heide Wolfert,
Yogalehrerin Basic BDY



Katja Klesse,
Yogalehrerin Basic BDY



Karin Bäumler,
Yogalehrerin BDY/EYU
Ergotherapeutin



Claudia Hellmann,
Yogalehrerin SKA



Sandra Baake,
Yogalehrerin Basic BDY



Dr. Frauke Grenzer,
Yogalehrerin Basic BDY



Gisela Golling,
Yogalehrerin Basic BDY

Yoga-Kurse ab Montag, 5. September 2022 & Indienreise

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechelde - OT Köchingen

Telefon: 05302/4900

Telefax: 05302/4902

kontakt@yoga-ayurveda.com

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs mit Katja Klesse & Heide Wolfert, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6				
16.30 Uhr - 18.00 Uhr				Hatha-Yoga Intensiv mit Jutta Bachmeier-Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs mit Sandra Baake, Löwenwall 6, Braunschweig	Yoga für Geübte mit Claudia Hellmann, Fabrikstr. 6, Wierthe	Yoga für Anfänger/innen & Geübte Sandra Baake Löwenwall 6, Braunschweig Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Jutta Bachmeier-Mönnig, Online Veranstaltung	Yoga für Fortgeschrittene mit Karin Bäumlner, Löwenwall 6, Braunschweig ab 15.09.2022	
17.30 Uhr - 19:00 Uhr		Yoga-Aufbaukurs mit Gisela Golling, Löwenwall 6, Braunschweig ab 20.09.2022			Yoga Fortgeschrittene mit Jana Rothe Löwenwall 6, Braunschweig
18.00 Uhr - 19:30 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene mit Katja Klesse & Heide Wolfert, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6				
18.30 Uhr - 20:00 Uhr				Yoga für Geübte mit Jutta Bachmeier-Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
19.00 Uhr - 20.30 Uhr		Yoga Fortgeschrittene mit Claudia Hellmann, Fabrikstr. 6, Wierthe	Hatha-Yoga Intensiv mit Sandra Baake, Löwenwall 6, Braunschweig	Yoga-Tiefenentspannung, mit Karin Bäumlner, Löwenwall 6, Braunschweig ab 15.09.2022	
19.30 Uhr - 21.00 Uhr		Yoga Fortgeschrittene mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig			Yoga-Anfängerkurs mit Gisela Golling, Löwenwall 6, Braunschweig, ab 23.09.2022
20.00 Uhr - 21.30 Uhr	Yoga für Anfänger und Geübte mit Dr. Frauke Grenzer, Löwenwall 6, Braunschweig				

Kosten: 240 € pro Person für 12 Termine à 90 Minuten (Online = 60 Minuten).

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.