

Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY

2 Jahre, berufsbegleitend

Beginn: Samstag, 25. November 2023 bis

Sonntag, 26. November 2023

Leitung: Bernd Bachmeier und Jutta Mönning,

Yogalehrer/in BDY/EYU

Ort: Solarpark Wierthe,

Fabrikstr. 6, Vechelde – OT Wierthe

Yoga Retreat im indischen Himalaya

Eine Reise zur „Quelle des Yoga“

Samstag, 14. Oktober 2023 bis

Samstag, 28. Oktober 2023

Leitung:

Bernd Bachmeier und

Jutta Mönning, Yogalehrer/in BDY/EYU

Kosten:

3.280 € pro Person (alles inklusive)

Bei Anmeldung bis 31. März 2023 gewähren wir

einen Frühbucherrabatt in Höhe von 200,00 €.

Zielgruppe:

Yogalehrer/innen und Yoga-Geübte

Weitere Informationen:

www.yogaschulebraunschweig.de

Die Yogalehrer/innen



Bernd Bachmeier,
Yogalehrer BDY/EYU



Jutta Mönning,
Yogalehrerin BDY/EYU



Jana Rothe,
Yogalehrerin BDY/EYU



Heide Wolfert,
Yogalehrerin Basic BDY



Dr. Frauke Grenzer,
Yogalehrerin Basic BDY



Karin Bäumler,
Yogalehrerin BDY/EYU
Ergotherapeutin



Gisela Golling,
Yogalehrerin Basic BDY



Sandra Baake,
Yogalehrerin Basic BDY

Yoga-Kurse ab Montag, 17. April 2023 & Indienreise & Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechelde – OT Köchingen

Telefon: 05302/4900

Telefax: 05302/4902

kontakt@yoga-ayurveda.com

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------|--|--|---|--|--|
| 09.00 Uhr - 10.30 Uhr | Yoga am Vormittag für Anfänger und Geübte mit Sandra Baake Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6 | | | | |
| 15.30 Uhr - 17.00 Uhr | | | | | |
| 16.30 Uhr - 18.00 Uhr | | | | Hatha-Yoga Intensiv mit Jutta Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6 | |
| 17.00 Uhr - 18.30 Uhr | | Yoga für Geübte mit Sandra Baake, Fabrikstr. 6, Wierthe | Yoga für Anfänger/innen & Geübte Sandra Baake Löwenwall 6, Braunschweig | Yoga für Fortgeschrittene mit Karin Bäumlner, Löwenwall 6, Braunschweig | |
| 17.30 Uhr - 19:00 Uhr | Yoga für Anfänger und Geübte mit Sandra Baake, Löwenwall 6, Braunschweig | Yoga-Aufbaukurs mit Gisela Golling, Löwenwall 6, Braunschweig | | | Yoga für Fortgeschrittene mit Jana Rothe Löwenwall 6, Braunschweig |
| 18.00 Uhr - 19:30 Uhr | Yoga für Geübte mit Heide Wolfert, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6 | | | | |
| 18.30 Uhr - 20:00 Uhr | | | | Yoga für Geübte mit Jutta Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6 | |
| 19.00 Uhr - 20.30 Uhr | | Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Sandra Baake, Fabrikstr. 6, Wierthe | Yoga für Fortgeschrittene mit Sandra Baake, Löwenwall 6, Braunschweig | Yoga-Anfängerkurs Tiefenentspannung mit Karin Bäumlner, Löwenwall 6, Braunschweig | |
| 19.30 Uhr - 21.00 Uhr | | Yoga für Fortgeschrittene mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig | | | |
| 20.00 Uhr - 21.30 Uhr | Yoga für Anfänger & Geübte mit Dr. Frauke Grenzer, Löwenwall 6, Braunschweig | | | | |

Kosten: 240 € pro Person für 12 Termine à 90 Minuten.

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.