

# Programmplan Yoga-Kurse ab Dienstag, 19. April 2022

von Dienstag, 19. April 2022 bis Donnerstag, 14. Juli 2022

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Lehrer/in	Ort
Montag	18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Katja Klesse	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Montag	20.00 Uhr bis 21.30 Uhr	Yoga-Tiefenentspannung	Katja Klesse	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Montag	20.00 Uhr bis 21.30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs (Rücken)	Dr. Frauke Grenzer	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Dienstag	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Claudia Hellmann	Yogaloft Wierthe, Präsenzunterricht
Dienstag	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	Yoga Aufbaukurs	Jana Rothe	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Dienstag	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Claudia Hellmann	Yogaloft Wierthe, Präsenzunterricht
Dienstag	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Mittwoch	16.30 Uhr bis 18.00 Uhr	Yoga-Anfängerkurs (Rücken)	Dr. Frauke Grenzer	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Mittwoch	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Jutta Bachmeier-Mönnig	<b>Online-Veranstaltung*</b>
Mittwoch	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	<b>Online-Veranstaltung*</b>
Donnerstag	16.30 Uhr bis 18.00 Uhr	Yoga-Aufbaukurs	Jutta Bachmeier-Mönnig	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Donnerstag	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Anfänger & Geübte	Karin Bäumlner	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Donnerstag	18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Yoga für Anfänger/innen & Geübte	Jutta Bachmeier-Mönnig	Solarpark Wierthe, Präsenzunterricht
Donnerstag	19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Yoga-Tiefenentspannung	Karin Bäumlner	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht
Freitag	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe	Löwenwall 6, BS, Präsenzunterricht

## Maximale Teilnehmer/innenzahl:

Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6, 38159 Vechelde – OT Wierthe, max. 13 Personen

Yogaloft Wierthe, Fabrikstr. 6, 38159 Vechelde – OT Wierthe, max. 10 Personen

Braunschweig, Löwenwall 6, Braunschweig, 10 Personen

\* Online-Veranstaltungen: die Teilnahme ist unbegrenzt. Im Online-Studio (Poststr. 5, 38159 Köchingen) dürfen 3 Personen **live** dabei sein.

Am Donnerstag, 26. Mai 2022 (Christi Himmelfahrt) und am Montag, 6. Juni 2022 (Pfingstmontag) findet kein Yoga-Unterricht statt.

Es gelten die aktuellen Corona-Verordnungen des Landes Niedersachsen.

**Kosten: 12 Termine = 240,00 € pro Person/Kurs (alle Yoga-Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen anteilig bezuschusst).**

**7. März 2022 (Änderungen vorbehalten)**