

Hygienekonzept der Yogaschule Braunschweig

- Es dürfen sich, entsprechend der Abstandsregeln, folgende Teilnehmer/innen in den Yoga-Räumen aufhalten:

| | |
|--|---|
| Löwenwall 6, Braunschweig | maximal 8 Personen plus eine Lehrperson |
| „Auf der Tenne“, Poststr. 5, Köchingen | maximal 5 Personen plus eine Lehrperson |
| Yogaloft Wierthe | maximal 10 Personen plus eine Lehrperson |
| Mensa im Solarpark Wierthe | maximal 13 Personen plus eine Lehrperson. |

- Die Plätze sind in der entsprechenden Anzahl über das Kursanmeldesystem unter www.yoga-ayurveda.com (Aktuelle Termine) buchbar.
 - Für jede Yoga-Gruppe existiert eine Teilnehmerliste. Diese befindet sich bei der Lehrperson.
 - Der Zutritt zur Yoga-Stunde erfolgt einzeln und mit Atemschutzmaske im Abstand von 1,50 m zu den einzelnen Personen direkt in den jeweiligen Yoga Raum.
 - Nur Teilnehmer/innen, die in dem jeweiligen Yoga-Kurs angemeldet sind, werden eingelassen.
 - Der zeitliche Abstand zwischen den Yoga-Kursen beträgt 30 Minuten.
 - Bei Eintritt in den Yoga-Raum sind Atemschutzmasken zu tragen. Diese können vor dem Üben dicht neben der Matte abgelegt werden. Beim Verlassen der Yoga-Stunde ist die Atemschutzmaske wieder anzulegen.
 - Jede(r) Teilnehmer/in muss eine eigene Matte und evtl. Hilfsmittel (Decke und Kissen, etc.) mitbringen. Das Ausleihen von Yoga-Matten ist leider nicht möglich.
- Markierungen am Boden sorgen dafür, dass die Abstände zwischen den Matten und somit den Übenden eingehalten werden.
- Personen mit Symptomen eines Atemwegsinfekts wird kein Einlass gewährt.
 - Nies- und Hustenetikette ist obligatorisch.
 - die Yogakleidung muss bereits beim Ankommen getragen werden. Es gibt keine Umkleidekabinen.
 - Vor dem Eintritt in den Yoga-Raum sind die Hände zu desinfizieren.
 - Begrüßungen, die nicht kontaktfrei sind, sind untersagt.
 - Es werden lediglich verbale Korrekturen durch die Yogalehrerin vorgenommen.
 - Nach der Benutzung der Toiletten müssen die Hände gründlich mit der bereitgestellten Seife gewaschen und danach desinfiziert werden.