

Auf den Spuren großer Yoga-Meister (Südindienreise)

Mittwoch, 2. Oktober bis
Sonntag, 20. Oktober 2019
3.180,00 € (alles inklusive)
mindestens 8, maximal 16 Personen
Weitere Informationen: www.yoga-ayurveda.com
in der Rubrik „Indienreisen“
Bernd Bachmeier und Jutta Bachmeier-Mönnig

Indisch Kochen in Köchingen 😊😊😊

Wir bereiten ein komplettes indisches Menü zu.
Samstag, 9. November 2019,
11.00 Uhr bis 14.00 Uhr
65,00 € alles inklusive
max. 8 Personen
Poststr. 5, 38159 Vechelde - OT Köchingen
Bernd Bachmeier, Yogalehrer BDY/EYU



Bernd Bachmeier,
Yogalehrer BDY/EYU



Jutta Bachmeier-Mönnig,
Yogalehrerin BDY/EYU



Jana Rothe,
Yogalehrerin BDY/EYU



Esther Grüning,
Yogalehrerin BDY/EYU



Katja Klesse,
Yogalehrerin



Karin Bäuml,
Yogalehrerin BDY/EYU
Ergotherapeutin

Yoga-Kurse

September bis Dezember 2019

Südindienreise

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechelde - OT Köchingen

Telefon: 05302/4900

Telefax: 05302/4902

kontakt@yoga-ayurveda.com

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag (Beginn 05. September!!!)	Freitag
9.00 Uhr - 10.30 Uhr			Yoga am Vormittag * Für Anfänger/innen und Geübte mit Bernd Bachmeier, "Auf der Tenne", Poststr. 5, Köchingen		Yoga am Vormittag * Für Anfänger/innen und Geübte mit Karin Bäumler Löwenwall 6, Braunschweig
15.00 Uhr - 16.30 Uhr				Yoga am Stuhl mit Karin Bäumler Löwenwall 6, Braunschweig	
16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs * mit Katja Klesse, Poststr. 5, Köchingen.				
16.30 Uhr - 18.00 Uhr			Yoga-Anfängerkurs * Jutta Bachmeier-Mönnig Löwenwall 6, Braunschweig		
17.00 Uhr - 18.30 Uhr		Yoga für Anfänger/innen & Geübte * mit Bernd Bachmeier, Fabrikstr. 6, Wierthe, Alte Zuckerfabrik		Yoga-Anfänger-, Aufbaukurs * mit Esther Grüning, Löwenwall 6, Braunschweig, 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr	
17.30 Uhr - 19:00 Uhr		Yoga-Aufbaukurs* mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig			Yoga Fortgeschrittene I mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig
18.00 Uhr - 19:30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs * Tiefenentspannung (Yoga-Nidra), mit Esther Grüning, Löwenwall 6, Braunschweig				
18.30 Uhr - 20:00 Uhr				Hatha-Yoga mit Jutta Bachmeier-Mönnig, Poststr. 5, Köchingen	
19.00 Uhr - 20.30 Uhr		Yoga Fortgeschrittene II mit Bernd Bachmeier, Fabrikstr. 6, Wierthe Alte Zuckerfabrik	Yoga Fortgeschrittene III mit Bernd Bachmeier, Löwenwall 6, Braunschweig	Hatha Yoga intensiv mit Esther Grüning, Löwenwall 6, Braunschweig	
19.15 Uhr - 20.45 Uhr		Yoga Fortgeschrittene I * mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig			Yoga-Anfängerkurs * Schwerpunkt Rückenprobleme mit Jana Rothe, Löwenwall 6, BS
19.45 Uhr - 21.15 Uhr	Hatha-Yoga intensiv - Für Anfänger/innen und Geübte, mit Esther Grüning, Löwenwall 6, BS				

Kosten: 192 € pro Person (160 € für Schüler & Studenten) für 12 Termine à 90 Minuten.
Die mit einem * gekennzeichneten Kurse sind für Menschen geeignet, die im Schichtdienst arbeiten.

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.
Die Donnerstagskurse beginnen am 5. September 2019!!!