

Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY

Die Yogaschule Braunschweig beginnt im Mai 2019 in Braunschweig, Löwenwall 6 mit einer Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY.

Die Ausbildung läuft berufsbegleitend über einen Zeitraum von 2 Jahren. Sie hat einen Umfang von 500 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. Pro Jahr sind 8 Wochenendseminare (Samstagvormittag bis Sonntagnachmittag) und ein verlängertes Wochenendseminare vorgesehen.

Das Kennenlernseminar findet von Samstag, 18. Mai 2019 bis Sonntag, 19. Mai 2019 statt. Die Gebühr für das Kennenlernseminar beträgt 200,- € pro Person. Nach Abschluß der Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY besteht die Möglichkeit, weitere 300 Unterrichtseinheiten aufzustocken und damit den Abschluß zum/zur Yogalehrer/in BDY/EYU zu erlangen. Voraussetzung für die Ausbildung ist ein Mindestalter von 25 Jahren, eine dreijährige Yoga-Praxis und eine abgeschlossene Berufsausbildung/Studium.

Die persönlichen Aufnahmegespräche für die Ausbildung haben bereits begonnen. Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Gesprächstermin.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.yoga-ayurveda.com unter der Rubrik Ausbildung.

Die Yogalehrer/innen



Bernd Bachmeier,
Yogalehrer BDY/EYU

Jutta Bachmeier-Mönnig,
Yogalehrerin BDY/EYU



Jana Rothe,
Yogalehrerin BDY/EYU



Esther Grüning,
Yogalehrerin BDY/EYU



Katja Klesse,
Yogalehrerin



Yoga-Kurse
ab
14. Januar 2019

Yogaschule Braunschweig
Poststraße 5
38159 Vechelde - OT Köchingen
Telefon: 05302/4900
Telefax: 05302/4902
kontakt@yoga-ayurveda.com

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 Uhr - 10.30 Uhr			Yoga am Vormittag * Für Anfänger/innen und Geübte mit Bernd Bachmeier, "Auf der Tenne", Poststr. 5, Köchingen		Yoga am Vormittag * Für Anfänger/innen und Geübte mit Karin Bäuml Löwenwall 6, Braunschweig
16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs * mit Katja Klesse, "Auf der Tenne" Poststr. 5, Köchingen				
16.30 Uhr - 18.00 Uhr			Yoga-Anfängerkurs (Hatha-Yoga) * mit Jutta Bachmeier-Mönnig, Löwenwall 6, Braunschweig		
17.00 Uhr - 18.30 Uhr		Yoga für Anfänger/innen & Geübte * mit Bernd Bachmeier, Bürgerzentrum Vechelde Hildesheimer Str. 5, 1/3 Saal		Yoga-Anfänger-, Aufbaukurs * mit Esther Grüning, Löwenwall 6, Braunschweig	
17.30 Uhr - 19:00 Uhr		Yoga-Aufbaukurs * mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig			Yoga Fortgeschrittene I mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig
18.00 Uhr - 19:30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs * Tiefenentspannung (Yoga-Nidra), mit Esther Grüning, Löwenwall 6, Braunschweig				
18.30 Uhr - 20:00 Uhr			Yoga-Anfängerkurs * mit Christiana Hinz Poststr. 5, Köchingen	Hatha-Yoga * mit Jutta Bachmeier-Mönnig, Poststr. 5, Köchingen	
19.00 Uhr - 20.30 Uhr		Yoga Fortgeschrittene II mit Bernd Bachmeier, Bürgerzentrum Vechelde Hildesheimer Str. 5, 1/3 Saal	Yoga Fortgeschrittene III mit Bernd Bachmeier, Löwenwall 6, Braunschweig	Yoga Fortgeschrittene II mit Esther Grüning, Löwenwall 6, Braunschweig	
19.15 Uhr - 20.45 Uhr		Yoga Fortgeschrittene I mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig			Yoga-Anfängerkurs * Schwerpunkt Rückenprobleme mit Jana Rothe, Löwenwall 6, BS
19.45 Uhr - 21.15 Uhr	Hatha-Yoga intensiv - Für Anfänger/innen und Geübte, mit Esther Grüning, Löwenwall 6, Braunschweig				

Kosten: 192 € pro Person (160 € für Schüler & Studenten) für 12 Termine à 90 Minuten.
Die mit einem * gekennzeichneten Kurse sind für Menschen geeignet, die im Schichtdienst arbeiten.

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.