

Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY

Samstag, 18. Mai 2019 bis Sonntag, 19. Mai 2019

Die Gebühr für das Kennenlernseminar

beträgt 200,00 €

2 Jahre berufsbegleitend =

500 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

8 Wochenendseminare und ein verlängertes

Wochenende pro Jahr

Weitere Informationen: www.yoga-ayurveda.com

in der Rubrik „Ausbildung“.

Yoga-Sommerferienkurs

Dienstag, 16. Juli 2019, 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

128,00 € für 8 Termine (von allen gesetzlichen
Krankenkassen bezuschusst)

Löwenwall 6, Braunschweig

Jana Rothe, Yogalehrerin BDY/EYU

Auf den Spuren großer Yoga-Meister (Südindienreise)

Mittwoch, 2. Oktober bis

Sonntag, 20. Oktober 2019

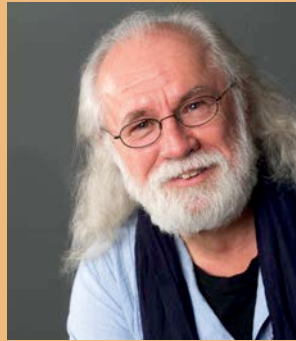
3.180,00 € (alles inklusive)

mindestens 8, maximal 16 Personen

Weitere Informationen: www.yoga-ayurveda.com
in der Rubrik „Indienreisen“

Bernd Bachmeier und Jutta Bachmeier-Mönnig

Die Yogalehrer/innen



Bernd Bachmeier,
Yogalehrer BDY/EYU



Jutta Bachmeier-Mönnig,
Yogalehrerin BDY/EYU



Jana Rothe,
Yogalehrerin BDY/EYU



Esther Grüning,
Yogalehrerin BDY/EYU



Katja Klesse,
Yogalehrerin



Karin Bäuml,
Yogalehrerin BDY/EYU
Ergotherapeutin

Yoga-Kurse

April bis Juli 2019

Südindienreise

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechelde - OT Köchingen

Telefon: 05302/4900

Telefax: 05302/4902

kontakt@yoga-ayurveda.com

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 Uhr - 10.30 Uhr			Yoga am Vormittag * Für Anfänger/innen und Geübte mit Bernd Bachmeier, "Auf der Tenne", Poststr. 5, Köchingen		Yoga am Vormittag * Für Anfänger/innen und Geübte mit Karin Bäumlner Löwenwall 6, Braunschweig
16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs * mit Katja Klesse, "Auf der Tenne", Poststr. 5, Köchingen. Bereits ab 08.04.2019!				
16.30 Uhr - 18.00 Uhr			Yoga-Anfängerkurs * Jutta Bachmeier-Mönnig Löwenwall 6, Braunschweig		
17.00 Uhr - 18.30 Uhr		Yoga für Anfänger/innen & Geübte * mit Bernd Bachmeier, Fabrikstr. 6, Wierthe Alte Zuckerfabrik		Yoga-Anfänger-, Aufbaukurs * mit Esther Grüning, Löwenwall 6, Braunschweig	
17.30 Uhr - 19:00 Uhr		Yoga-Aufbaukurs * mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig			Yoga Fortgeschrittene I mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig
18.00 Uhr - 19:30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs * Tiefenentspannung (Yoga-Nidra), mit Esther Grüning, Löwenwall 6, Braunschweig. Ab 08.04.2019				
18.30 Uhr - 20:00 Uhr				Hatha-Yoga mit Jutta Bachmeier-Mönnig, Poststr. 5, Köchingen	
19.00 Uhr - 20.30 Uhr		Yoga Fortgeschrittene II mit Bernd Bachmeier, Fabrikstr. 6, Wierthe Alte Zuckerfabrik	Yoga Fortgeschrittene III mit Bernd Bachmeier, Löwenwall 6, Braunschweig	Yoga Fortgeschrittene II mit Esther Grüning, Löwenwall 6, Braunschweig	
19.15 Uhr - 20.45 Uhr		Yoga Fortgeschrittene I * mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig			Yoga-Anfängerkurs * Schwerpunkt Rückenprobleme mit Jana Rothe, Löwenwall 6, BS
19.45 Uhr - 21.15 Uhr	Hatha-Yoga intensiv - Für Anfänger/innen und Geübte, mit Esther Grüning, Löwenwall 6, Braunschweig. Ab 08.04.2019				

Kosten: 192 € pro Person (160 € für Schüler & Studenten) für 12 Termine à 90 Minuten.
Die mit einem * gekennzeichneten Kurse sind für Menschen geeignet, die im Schichtdienst arbeiten.

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.
Die Montagskurse beginnen am 8. April 2019 (14 Termine)!