

**Pogrammplan „Online-Yoga“ (13. KW)
von Montag, 23. März bis Sonntag, 29. März 2020**

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Lehrer/in
Montag, 23. März	17.45 Uhr bis 18.00 Uhr	Begrüßungsworte „Online Yoga“	Bernd Bachmeier
Montag, 23. März	18.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Yoga Tiefenentspannung	Esther Grüning
Montag, 23. März	19.45 Uhr bis 20.45 Uhr	Hatha-Yoga intensiv	Esther Grüning
Dienstag, 24. März	10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	Yoga für Kinder (Kindergartenalter)	Viktoria Schweizer
Dienstag, 24. März	17.30 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga-Aufbaukurs	Jana Rothe
Dienstag, 24. März	19.00 Uhr bis 20.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe
Mittwoch, 25. März	09.00 Uhr bis 10.00 Uhr	Yoga am Vormittag	Heide Wolfert
Mittwoch, 25. März	16.30 Uhr bis 17.30 Uhr	Yoga für Anfänger/innen	Jutta Bachmeier-Mönnig
Mittwoch, 25. März	19.00 Uhr bis 20.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jutta Bachmeier-Mönnig
Donnerstag, 26. März	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Yoga für Kinder (Grundschulalter)	Viktoria Schweizer
Donnerstag, 26. März	17.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Dr. Frauke Grenzer
Donnerstag, 26. März	19.00 Uhr bis 20.00 Uhr	Yoga für Anfänger/innen	Dr. Frauke Grenzer
Freitag, 27. März	09.00 Uhr bis 10.00 Uhr	Yoga am Vormittag	Heide Wolfert
Freitag, 27. März	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Yoga für Schwangere	Katharina Petlusch
Freitag, 27. März	17.30 Uhr bis 18.30 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Jana Rothe
Freitag, 27. März	19.00 Uhr bis 20.00 Uhr	Yoga für Anfänger/innen	Jana Rothe
Samstag, 28. März	10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	Yoga-Tiefenentspannung	Bernd Bachmeier
Samstag, 28. März	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Patanjali Yoga-Sutra, Teil 1	Bernd Bachmeier
Sonntag, 29. März	18.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Yoga für Anfänger/innen	Dr. Frauke Grenzer

Änderungen vorbehalten!