

Online Yoga

für Anfänger & Geübte

Mittwoch, 9. September 2020, 17.00 Uhr bis 18.00

Jana Rothe

Sonntag, 13. September 2020, 18.00 Uhr bis 19.00

Dr. Frauke Grenzer

240,00 € für 12 Termine

Unser Online-Angebot wird ständig erweitert!

Rishikesh – Hochburg des Yoga – Indienreise

Samstag, 27. März 2021 bis Sonntag, 11. April 2021

Leitung: Bernd Bachmeier und

Jutta Bachmeier-Mönnig, Yogalehrer/in BDY/EYU

Kosten: 2.980 € pro Person (alles inklusive)

Weitere Infos:

<https://yogaschulebraunschweig.de/indienreisen.php>

2-jährige Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY

Kennenlernseminar:

Samstag, 14. bis Sonntag, 15. November 2020

Ort: Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6, 38159 Vechede

Leitung: Bernd Bachmeier und

Jutta Bachmeier-Mönnig, Yogalehrer/in BDY/EYU

Kosten für das Kennenlernseminar: 200,00 €/Person

Infos unter: <https://yogaschulebraunschweig.de>



Bernd Bachmeier,
Yogalehrer BDY/EYU



Jutta Bachmeier-Mönnig,
Yogalehrerin BDY/EYU



Jana Rothe,
Yogalehrerin BDY/EYU



Heide Wolfert,
Yogalehrerin Basic BDY



Katja Klesse,
Yogalehrerin Basic BDY



Karin Bäuml,
Yogalehrerin BDY/EYU
Ergotherapeutin



Dr. Frauke Grenzer
Yogalehrerin Basic BDY

Yoga-Kurse ab Montag, 7. September 2020

Indienreise & Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechede - OT Köchingen

Telefon: 05302/4900

Telefax: 05302/4902

kontakt@yoga-ayurveda.com

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 Uhr - 10.30 Uhr			Yoga am Vormittag Für Anfänger/innen und Geübte Heide Wolfert Yogaloft Wierthe, Fabrikstr. 6		
16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs (Schwerpunkt Rücken) mit Katja Klesse Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6				
16.30 Uhr - 18.00 Uhr			Yoga-Anfängerkurs Jutta Bachmeier-Mönnig Löwenwall 6, Braunschweig	Hatha-Yoga für Geübte mit Jutta Bachmeier-Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
17.00 Uhr - 18.30 Uhr		Yoga für Geübte mit Heide Wolfert Yogaloft, Wierthe		Yoga Fortgeschrittene I mit Karin Bäuml Löwenwall 6, Braunschweig	
17.30 Uhr - 19:00 Uhr		Yoga-Aufbaukurs mit Jana Rothe Löwenwall 6, Braunschweig			Yoga Fortgeschrittene I mit Jana Rothe Löwenwall 6, Braunschweig
18.00 Uhr - 19:30 Uhr	Yoga-Anfänger-, Aufbaukurs mit Katja Klesse Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6				
18.30 Uhr - 20:00 Uhr	Yoga-Anfängerkurs - Schwerpunkt Tiefenentspannung mit Karin Bäuml, Löwenwall 6, 18.00 Uhr!			Yoga für Anfänger & Geübte mit Jutta Bachmeier-Mönnig, Solarpark Wierthe, Fabrikstr. 6	
19.00 Uhr - 20.30 Uhr		Yoga Fortgeschrittene II mit Heide Wolfert, Yogaloft, Wierthe	Yoga Fortgeschrittene III mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig	Yoga-Anfängerkurs mit Karin Bäuml Löwenwall 6, Braunschweig	
19.30 Uhr - 21.00 Uhr		Yoga Fortgeschrittene I mit Jana Rothe, Löwenwall 6, Braunschweig			Yoga-Anfängerkurs Schwerpunkt Rückenprobleme mit Jana Rothe, Löwenwall 6, BS
20.00 Uhr - 21.30 Uhr	Hatha-Yoga intensiv - für Geübte mit Dr. Frauke Grenzer Löwenwall 6, Braunschweig				

Kosten: 240 € pro Person für 12 Termine à 90 Minuten.

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.