

Fastenseminar nach Ayurveda

Montag, 17. Juli 2017 bis Dienstag, 25. Juli 2017

18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

„Auf der Tenne“, Poststr. 5, Vechelde – Köchingen

250,00 € pro Person

max. 9 Teilnehmer/innen

Bernd Bachmeier, Yogalehrer BDY/EYU

Yoga in den Sommerferien

Dienstag, 18. Juli 2017, 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

128,00 € für 8 Termine

Löwenwall 6, Braunschweig

max. 16 Teilnehmer/innen

Jana Rothe, Yogalehrerin BDY/EYU

Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY

Beginn: Freitag, 28. Juli 2017

bis Sonntag, 30. Juli 2017

Löwenwall 6, Braunschweig. Kosten auf Anfrage.

Bernd Bachmeier und Jutta Bachmeier-Mönnig.

Zur Quelle des Ganges 2017

Sonntag, 1. Oktober 2017,

bis Sonntag, 15. Oktober 2017

2.980,00 € pro Person (alles inklusive)

Bernd Bachmeier, Yogalehrer BDY/EYU

Ostern in Rishikesh 2018

Sonntag, 25. März 2018,

bis Sonntag, 8. April 2018

2.480,00 € pro Person (alles inklusive)

Bernd Bachmeier, Yogalehrer BDY/EYU

Die Yogalehrer/innen



Bernd Bachmeier,
Yogalehrer BDY/EYU



Jutta Bachmeier-Mönnig,
Yogalehrerin BDY/EYU



Jana Rothe,
Yogalehrerin BDY/EYU



Esther Grüning,
Yogalehrerin

Yoga-Kurse & Indienreisen ab September 2017

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechelde – OT Köchingen

Telefon: 05302/4900

Telefax: 05302/4902

kontakt@yoga-ayurveda.com

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 Uhr - 10.30 Uhr			Yoga am Vormittag * Für Anfänger/innen und Geübte mit Bernd Bachmeier ⁺ , "Auf der Tenne", Poststr. 5, Vechelde		
16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Yoga-Anfängerkurs * mit Bernd Bachmeier ⁺ , "Auf der Tenne", Poststr. 5, Vechelde		Yoga-Tiefenentspannung * Für Anfänger/innen und Geübte mit Bernd Bachmeier ⁺ , "Auf der Tenne", Poststr. 5, Vechelde		
16.30 Uhr - 18.00 Uhr			Hatha-Yoga * mit Jutta Bachmeier-Mönnig ⁺ , Löwenwall 6, Braunschweig		
17.00 Uhr - 18.30 Uhr		Yoga für Anfänger/innen & Geübte mit Bernd Bachmeier ⁺ Bürgerzentrum Vechelde Hildesheimer Str. 5, 1/3 Saal		Yoga-Anfängerkurs * Schwerpunkt Rückenprobleme mit Bernd Bachmeier ⁺ , Löwenwall 6, Braunschweig	
17.30 Uhr - 19:00 Uhr		Yoga-Anfängerkurs * mit Jana Rothe ⁺ , Löwenwall 6, Braunschweig			Yoga Fortgeschrittene I mit Jana Rothe ⁺ , Löwenwall 6, Braunschweig
18.30 Uhr - 20:00 Uhr	Yoga-Anfängerkurs * Schwerpunkt Körperachtsamkeit, Esther Grüning Löwenwall 6, Braunschweig			Hatha-Yoga * mit Jutta Bachmeier-Mönnig ⁺ , "Auf der Tenne", Poststr. 5, Vechelde	
19.00 Uhr - 20.30 Uhr		Yoga Fortgeschrittene II mit Bernd Bachmeier ⁺ , Bürgerzentrum Vechelde, Hildesheimer Str. 5, 1/3 Saal	Yoga Fortgeschrittene III mit Bernd Bachmeier ⁺ , Löwenwall 6, Braunschweig	Yoga Fortgeschrittene II mit Bernd Bachmeier ⁺ , Löwenwall 6, Braunschweig	
19.15 Uhr - 20.45 Uhr		Yoga Fortgeschrittene I mit Jana Rothe ⁺ , Löwenwall 6, Braunschweig			Yoga-Anfängerkurs * Schwerpunkt Rückenprobleme mit Jana Rothe ⁺ , Löwenwall 6, Braunschweig

Kosten: 192 € pro Person (160 € für Schüler & Studenten) für 12 Termine à 90 Minuten.

Die mit einem * gekennzeichneten Kurse sind für Menschen geeignet, die im Schichtdienst arbeiten.

⁺ Yogalehrer / in BDY/EYU

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.