

### Sitar Konzert in Köchingen

Sonntag, 7. Mai 2017, 10.00 Uhr

„Auf der Tenne“, Poststr. 5, Vechelde - Köchingen

15,00 € pro Person (bitte nur mit Anmeldung)

Yogendra Jens Eckert & Ashis Paul

### Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in Basic BDY

Beginn: Donnerstag, 25. Mai 2017 - Sonntag, 28. Mai 2017

Löwenwall 6, Braunschweig. Kosten auf Anfrage

Bernd Bachmeier und Jutta Bachmeier-Mönnig

### Yoga in den Sommerferien

Dienstag, 4. Juli 2017, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

160,00 € für 10 Termine

Löwenwall 6, Braunschweig

max. 16 Teilnehmer/innen

Jana Rothe, Yogalehrerin BDY/EYU

### Fastenseminar nach Ayurveda

Freitag, 14. Juli 2017 bis Samstag, 22. Juli 2017

18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

„Auf der Tenne“, Poststr. 5, Vechelde - Köchingen

250,00 € pro Person

max. 9 Teilnehmer/innen

Bernd Bachmeier, Yogalehrer BDY/EYU

### Yoga-Tag in Köchingen (für Fortgeschrittene)

Samstag, 9. September 2017, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

„Auf der Tenne“, Poststraße 5, Vechelde - Köchingen

90,00 € pro Person (einschl. Mittagessen & Getränke)

max. 9 Teilnehmer/innen

Bernd Bachmeier, Yogalehrer BDY/EYU

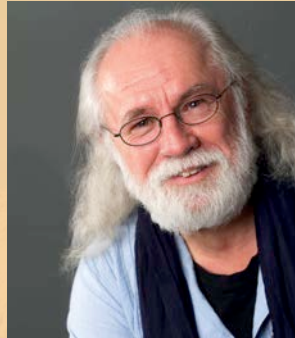
### Zur Quelle des Ganges 2017

Sonntag, 1. Oktober 2017, bis Sonntag, 15. Oktober 2017

2.980,00 € pro Person (alles inklusive)

Bernd Bachmeier, Yogalehrer BDY/EYU

## Die Yogalehrer/innen



Bernd Bachmeier,  
Yogalehrer BDY/EYU



Jutta Bachmeier-Mönnig,  
Yogalehrerin BDY/EYU



Rosemarie Fürbringer,  
Yogalehrerin



Jana Rothe,  
Yogalehrerin BDY/EYU

# Yoga-Kurse Yogalehrausbildungen & Indienreisen ab April 2017

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5

38159 Vechelde - OT Köchingen

Telefon: 05302/4900

Telefax: 05302/4902

[kontakt@yoga-ayurveda.com](mailto:kontakt@yoga-ayurveda.com)

| Uhrzeit               | Montag                                                                                                       | Dienstag                                                                                                                                   | Mittwoch                                                                                                                                     | Donnerstag                                                                                                                        | Freitag                                                                                                             |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00 Uhr - 10.30 Uhr  |                                                                                                              |                                                                                                                                            | <b>Yoga am Vormittag *</b><br>Für Anfänger/innen und Geübte mit Bernd Bachmeier <sup>+</sup> ,<br>"Auf der Tenne", Poststr. 5, Vechelde      |                                                                                                                                   |                                                                                                                     |
| 16.00 Uhr - 17.30 Uhr | <b>Yoga-Anfängerkurs *</b><br>mit Bernd Bachmeier <sup>+</sup> ,<br>"Auf der Tenne",<br>Poststr. 5, Vechelde |                                                                                                                                            | <b>Yoga-Tiefenentspannung *</b><br>Für Anfänger/innen und Geübte mit Bernd Bachmeier <sup>+</sup> ,<br>"Auf der Tenne", Poststr. 5, Vechelde |                                                                                                                                   |                                                                                                                     |
| 16.30 Uhr - 18.00 Uhr |                                                                                                              |                                                                                                                                            | <b>Hatha-Yoga *</b><br>mit Jutta Bachmeier-Mönnig <sup>+</sup> ,<br>Löwenwall 6, Braunschweig                                                |                                                                                                                                   |                                                                                                                     |
| 17.00 Uhr - 18.30 Uhr |                                                                                                              | <b>Yoga für Anfänger/innen &amp; Geübte</b><br>mit Bernd Bachmeier <sup>+</sup><br>Bürgerzentrum Vechelde<br>Hildesheimer Str. 5, 1/3 Saal |                                                                                                                                              | <b>Yoga-Anfänger-, Aufbaukurs *</b><br>Schwerpunkt Rückenprobleme mit Bernd Bachmeier <sup>+</sup> ,<br>Löwenwall 6, Braunschweig |                                                                                                                     |
| 17.30 Uhr - 19.00 Uhr |                                                                                                              | <b>Yoga-Anfängerkurs *</b><br>mit Jana Rothe <sup>+</sup> ,<br>Löwenwall 6, Braunschweig                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                                   | <b>Yoga Fortgeschrittene I</b><br>mit Jana Rothe <sup>+</sup> ,<br>Löwenwall 6, Braunschweig                        |
| 18.30 Uhr - 20.00 Uhr |                                                                                                              |                                                                                                                                            | <b>Yoga-Anfängerkurs *</b><br>Schwerpunkt Rückenprobleme mit Rosemarie Fürbringer<br>"Auf der Tenne", Poststr. 5, Vechelde                   | <b>Hatha-Yoga *</b><br>mit Jutta Bachmeier-Mönnig <sup>+</sup> ,<br>"Auf der Tenne",<br>Poststr. 5, Vechelde                      |                                                                                                                     |
| 19.00 Uhr - 20.30 Uhr | <b>Yoga-Tiefenentspannung</b><br>mit Bernd Bachmeier <sup>+</sup> ,<br>Löwenwall 6, Braunschweig             | <b>Yoga Fortgeschrittene II</b><br>mit Bernd Bachmeier <sup>+</sup> ,<br>Bürgerzentrum Vechelde,<br>Hildesheimer Str. 5, 1/3 Saal          | <b>Yoga Fortgeschrittene III</b><br>mit Bernd Bachmeier <sup>+</sup> ,<br>Löwenwall 6, Braunschweig                                          | <b>Yoga Fortgeschrittene II</b><br>mit Bernd Bachmeier <sup>+</sup> ,<br>Löwenwall 6, Braunschweig                                |                                                                                                                     |
| 19.15 Uhr - 20.45 Uhr |                                                                                                              | <b>Yoga Fortgeschrittene I</b><br>mit Jana Rothe <sup>+</sup> ,<br>Löwenwall 6, Braunschweig                                               |                                                                                                                                              |                                                                                                                                   | <b>Yoga-Anfängerkurs *</b><br>Schwerpunkt Rückenprobleme mit Jana Rothe <sup>+</sup> ,<br>Löwenwall 6, Braunschweig |

Kosten: 160 € pro Person (120 € für Schüler & Studenten) für 10 Termine à 90 Minuten.

Die mit einem \* gekennzeichneten Kurse sind für Menschen geeignet, die im Schichtdienst arbeiten.

<sup>+</sup> Yogalehrer / in BDY/EYU

Die Yoga-Kurse werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.